

KA | Härskartekniker och retorik

INFORMATION

Gå en öppen kurs i hantering av Härskartekniker hos oss på Kursakademin. Lär dig hantera otrevliga människor och stärka ditt självförtroende.

Vill du kunna försvara dig om du blir påhoppad, kunna ge svar på tal om du blir utsatt och får respekt? Gå då denna kurs!

Under denna praktiska hands-on-kurs kommer du att vässa dig i bemötandet av härskartekniker. Du får retoriska verktyg för att stärka dig när du känner dig exkluderad, förbisedd, förlöjligad etc. Du får träna dig praktisera tekniker och metoder som du har nytta av direkt efter.

Utbildningen gör dig tuffare, tydligare och trovärdigare i verbala dueller, möten, argumentationer, förhandlingar och presentationer. Du kommer få många utmanande och utvecklande övningar så att du kan ta kontrollen när det händer dig eller någon annan.

INNEHÅLL

- Vem använder sig av härskartekniker och varför?
- Vilka härskartekniker begränsar?
- Få verktyg till att bryta härskartekniker.
- Lär dig hemligheten att behålla ordet och avbryta snyggt med ditt icke-verbala uttryck.
- Träna dig i att blir ifrågasatt och bemöta otrevliga attityder.
- Motstrategier för att bemöta maktstrategier t ex när du blir osynliggjord eller förlöjligad.
- Träna dig i "obekväma situationer" för att hantera skarpa lägen.
- Retorikens grunder som rustar dig i ditt verbala uttryck.
- Ta ansvar över ditt uttryck i samband med härskartekniker.
- Motstrategier för att bemöta maktstrategier.
- Upptäck förminskande ord och lär dig uttrycken som höjer din status.
- Ta hjälp av ditt kroppsspråk för att påverka och bryta härskartekniker.

MÅLGRUPP

Det här är en öppen kurs i Härskartekniker för dig som vill lära dig att hantera och bemöta härskartekniker och argumentationer i vardagslivet på ett effektivt och säkert sätt.

UTBILDNINGSMÅL

Målet med utbildningen är att stärka ditt självförtroende i bemötandet av härskartekniker och ge dig verktyg för att bemöta och hantera detta.

INVESTERING

Kursen är lärarledd och kursmaterial samt diplom ingår i priset. Konferenspaket med lunch/fika kan adderas till beställningen i samband med bokning.

KURSDATUM

HT2021

STOCKHOLM

9 november 2021

BRA ATT VETA

TIDER: 09.00-16.30

OMFATTNING: 1 dag

PRIS: 4 990 kr exkl. moms

DELTAGARANTAL: Max 12

